

Меню 3 августа 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
<u>Обед</u>					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38